

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Муниципальный этап

Всероссийская олимпиада школьников

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	@	8	9	.
А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	@	8	9	.

ПРЕДМЕТ Физ. культура КЛАСС 10

ДАТА 06.12.2021

ИНФР УЧАСТНИКА 010-10

ФАМИЛИЯ ДЕМЬЯНОВ
 ИМЯ АЛЕКСЕЙ
 ОТЧЕСТВО СЕРГЕЕВИЧ

Документ, удостоверяющий личность
 свидетельство о рождении паспорт
 серия 0719 номер 550461

Гражданство
 Российская Федерация
 Другое

Дата рождения 27.07.2005
 Домашний телефон участника +7 9881174632
 Мобильный телефон участника
 Электронный адрес участника

Муниципалитет Троицкий МО
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы) МКОУ СОШ №2

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия РАТУШИНСКИЙ
 Имя ВЛАД
 Отчество КОНСТАНТИНОВИЧ
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

2. Фамилия
 Имя
 Отчество
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

Личная подпись участника Демьян Все поля обязательны к заполнению!

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	010-10	78,	12,7	21,4	23,5	20,4

Председатель жюри

В.К. Гаджеев

Члены жюри

Алиев (Шадумалиев А.)
Зробицкий (И.И.)
Петраков А.А.
Сышкова О.А.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
Б	бег на один стадион
В	гольбол на колесницах
Г	стильш-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	многочисленный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединенных наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предлагали...

А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Бернштейн
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со скарада в гимнастике называют ...

А	вылет
Б	соскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение ушапка строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется ...

А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшагкий
Б	одновременный одношагкий
В	одновременный двухшагкий
Г	попеременный двухшагкий

11. Функциональная проба - это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
Г	ортогастической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является ...

А	заслон
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется ...

А	вольный стиль
Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...	
А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин вошли ... видов	
А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...	
А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...	
А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и одышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, перед соревнованиями, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Жесткая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадарашкина	а) плавание
2. М. Храпцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследовании при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) наружная комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест направленный на исследование вестибулярного анализатора
3. метод К.Кулера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Фроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сидя сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание

27	а	б	в	г
	1	2	3	4

28. Сер, прыжки, летать, курс.

1,5

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	молчок 0,5
	Замедли 0,5
	молча шум 0,5
	проблемка 0,5

1,5

30. Задание-кроссворда

1 М А Т

2 К Б Р К Е

3 Ж Е С Т

4 М А М Е

5 Д О Л И И

8,5